

# BLIV INTUITIV KROPSTERAPEUT

**START  
30. MARTS 2026**



MESTERLÆRE-UDDANNELSE V/ EKSPERT MIKAEL KYNEB



***“Kropsterapi handler ikke kun om at løsne muskler  
- det handler om at frigøre liv.”***

Mikael Kyneb, Grundlægger Intuitiv Kropsterapeut

# HVAD ER INTUITIV KROPSTERAPEUT

Intuitiv Kropsterapeut er en 15-måneders mesterlærebasert uddannelse, der kombinerer solid kropsterapeutisk faglighed med menneskelig forståelse og nærvær.

Uddannelsen er for dig, der vil arbejde med hele mennesket – ikke kun symptomer.

Uddannelsen gennemføres på små hold med max 12 elever, hvilket sikrer tæt sparring, personlig feedback og en praksisnær læring.

Du bliver undervist efter mesterlæreprincipper, og opnår en grundig forståelse af kroppens opbygning og funktion og lærer at arbejde med samspillet mellem krop, sind og følelser.

Resultatet er, at du udvikler både faglig sikkerhed og personlig integritet - og kan støtte mennesker i reel forløsning og varig forandring.



*Mikaels uddannelse har givet mig en solid værktøjskasse og en tro på mine evner som en dygtig kropsterapeut, der kan gøre en stor forskel for andre mennesker.*

“

# Hvordan adskiller Intuitiv Kropsterapeut-uddannelsen sig fra andre?

Intuitiv Kropsterapeut-uddannelsen adskiller sig på 2 særlige områder fra andre kropsterapeutiske uddannelser:

- 1) På uddannelsen har vi max 12 elever pr hold, hvilket sikrer tæt sparring, personlig feedback og en praksisnær læring.
- 2) Ud over at du opbygger en solid og faglig værktøjskasse inden for kropsterapeutiske teknikker, har uddannelsen et tydeligt fokus på dit personlige lederskab.

Mange kropsterapeutiske uddannelser har primært fokus på teknikker. Intuitiv Kropsterapeut-uddannelsen går et skridt dybere. Du bliver trænet i at stå sikkert i dig selv som terapeut - med klarhed, integritet og tillid til dine evner.

Med en høj faglighed kombineret med et stærkt personligt mindset baseret på mesterlære-princippet uddanner vi dygtige, kropsterapeuter, der kender deres styrker og kan realisere den forskel, de ønsker at skabe for andre mennesker.



# Uddannelsens Indhold

Mesterlære-uddannelsen i Intuitiv Kropsterapeut er bygget op af 4 faser fordelt på 15 måneder, hvor du gradvist bevæger dig fra den grundlæggende forståelse af kroppen til professionel terapeutisk praksis. Undervisningen er både teoretisk og kropsligt funderet – med lige dele viden, praksis, supervision og personlig udvikling.

Uddannelsen skaber et trygt læringsrum, hvor du udvikler både din faglige kunnen og møder dig selv med nærvær og ansvar, så du kan støtte andre på en autentisk og etisk måde.

Uddannelsen afsluttes med certificering som Intuitiv Kropsterapeut.

## 1 . FASE

- Grundlæggende teknikker  
Anatomi og fysiologi,
- Intuition & indføling
- Meridianlære,
- 7-faseprincippet
- Stilhed i behandling

## 2 . FASE

- Dybdegående teknikker
- Åndedrættets & nervesystemets påvirkning
- Fysisk og psykisk sammenhæng
- Temaer: Stress, lændesmerter, skulder, at leve eller overleve.

## 3 . FASE

- Psykologiske virkemidler
- Ej dit personlige lederskab
- Intuitiv behandling
- Begyndende led frigørelse,
- Breathwork i behandling
- Etiske retningslinjer
- Temaer: Angst, udbrændthed, rygsmerter, nakkesmerter

## 4 . FASE

- Terapeutisk arbejde
- Det hele menneske
- Dybere led frigørelse
- Terapeutens rolle & indvirkning
- Klinikdrift
- Træd ud som selvstændig
- Certificering

## Du lærer at:

- Forstå kroppens anatomi og fysiologi indefra – og arbejde med kroppens naturlige intelligens
- Anvende kropsterapeutiske teknikker som massage, pulsering, akupressur og ledfrigørelse i praksis
- Integrere 50 timers ACT-psykologi (Acceptance & Commitment Therapy) i dit terapeutiske arbejde
- Mærke, fornemme og aflæse intuition og energi – også det, der ikke bliver sagt
- Arbejde med de 7 kropsfaser og forstå kroppens naturlige bevægelsesmønstre og energetiske lag
- Facilitere Breathwork-teknikker i 1:1-sessioner på en tryk, professionel og nærværende måde
- Udøve etik og tydelig grænsesætning i det terapeutiske rum
- Håndtere klientforløb professionelt – fra første kontakt til afslutning
- Stå sikkert i dit personlige lederskab og form din fremtid som kropsterapeut



## Underviser & Grundlægger Intuitiv Kropsterapeut

### Mikael Kyneb

- Kropsterapeut, Breathwork facilitator, forfatter og tidligere prof. cykelrytter
- Over 25.000 behandlinger og 25 års erfaring som kropsterapeut
- Tidligere grundlægger af Body All Mind

### Medundervisere



Kim Steen



Matilde Broberg



Esther Krebs



Gry Ravn



Pernille Skall

### Censor v/ eksamen

“



*“Jeg har nydt hvert eneste sekund, jeg har tilbragt med Mikael under min uddannelse. Mikael's tilgang og måde at arbejde på har ændret mit syn på mange ting i livet.*

*Derudover har jeg fået venskaber, som kender mine dybeste tanker og følelser. Venskaber jeg vil bære med mig langt ud over uddannelsen.”*

*Nicolai Ohrt  
Uddannet Intuitiv Kropsterapeut*

*Jeg startede min uddannelse hos Mikael som en meget stresset og urolig mand, der var bange for at vise sine følelser. Under uddannelsen udviklede jeg mig meget og fik en masse værktøjer, som jeg bruger hver dag.*

*Udover at jeg fandt en dyb ro, har jeg fået den dejlige gave, at kunne hjælpe andre mennesker, med alle mulige former for problemstillinger, som jeg selv har erfaret igennem behandlinger.*

*Daniel Pedersen  
Uddannet Intuitiv Kropsterapeut*



“

# Tilmelding

- Holdstart: **30. marts 2026** (max 12 deltagere)
- Pris: **118.000 kr. inkl moms** (ratebetaling muligt).
- Sted: **House of Healing**, Østbanegade 15, 2100 København
- (5 min. gang fra Østerport st.)
- Tilmelding: **Efter personlig samtale**
- Kontakt: Mikael Kyneb - **[mk@mikaelkyneb.com](mailto:mk@mikaelkyneb.com)**

